



## Die Facetten der ganzheitlichen Weiblichkeit neu entdecken und erleben

Seminar am **So. 27.03.2022, 11-18 Uhr** (incl. Mittagspause)

**Möchtest du dein Selbstbewusstsein stärken, Selbstvertrauen entwickeln, Herzenswünsche erfüllen, deine Weiblichkeit und Sinnlichkeit genießen, zum eigenem Körper und Gefühlen stehen und selbstbestimmt den eigenen Weg gehen?**

**Dann bist du in diesem Seminar ganz richtig!**

Sowohl auf der persönlichen Ebene von Frauen wie auch in der Gesellschaft und im Berufsleben, zeigt sich zunehmend das Fehlen der weiblichen Kultur und der Mangel an weiblichen Werten. Die modernen Rollen der Frau im Beruf und Partnerschaft sowie die bis an die Grenzen der Kraft gehende Doppelbelastung, haben das Frau sein in psychischer, physischer und sozialer Hinsicht gravierend verändert.

Die vielen ureigenen Facetten von Weiblichkeit, die Stärken der Frau, aber auch ihre Bedürfnisse sind dabei häufig auf der Strecke geblieben. Weil sie sich von ihrer ursprünglichen Intuition, weiblichen Potentialen und damit dem Selbstwertgefühl entfernt hat, ist der Konflikt zwischen dem, was eine Frau zeigt und lebt und dem, was sie wirklich fühlt und braucht, oft so groß, dass es zu physischen und psychischen Störungen und Krankheiten führt.

Es ist für eine Frau von heute die Zeit gekommen, sich von ungesunden Rollen zu verabschieden. Es gilt, den Mut zu entwickeln und Veränderungen willkommen zu heißen.

**Das Seminar richtet sich an Frau jeden Alters, die nach den neuen Wegen zu ihrer weiblichen Identität sucht.**

**Mit Gesprächen, Gruppenarbeit, über den Tanz und Körperübungen werden wir den Zugang zu unserer weiblichen Identität wieder entdecken, unser Körper neu erleben und unser Selbstbewusstsein stärken.**

**Energieausgleich: 85 €**

Für unser gemeinsames Mittagessen bringe etwas Vegetarisches für das Buffet mit.



**Ort:** DIE Tanzoase, Palmstr. 17, 09130 Chemnitz (Parkplätze im Hof kostenfrei)

**Seminarleiterin:** Bella Steudel – Tanzlehrerin, Weiblichkeits- und Entspannungspädagogin, Paar-, Ehe- und Sexualberaterin.

**Anmeldung** sende bitte an die Mail-Adresse: [bellakalima@aol.com](mailto:bellakalima@aol.com). **Kontakt:** Kali Ma's Belly Dance & Healing, Tel. 0371 4447889, 0172 7918328, [www.bella-kalima.de](http://www.bella-kalima.de),